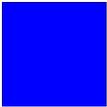
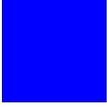
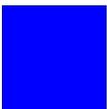
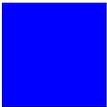


FICHE D'ACTIVITÉS

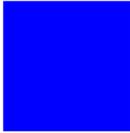
SPORT

		<p><u>Balade poétique</u></p>	<p>Randonnée à la conquête de l'écrivain Jean Proal, découverte de sa région, ainsi que de la faune et de la flore qui a imprégné son œuvre.</p>	<p><u>Tarif = adulte</u> : 6 €.</p> <p>Office de tourisme Blanche Serre-Ponçon 04140 Seyne</p> <p>Tél : 04.92.35.31.66</p> <p style="text-align: center;">04.92.35.11.00</p> <p>www.seynelesalpes-tourisme.com</p>	<p><u>Ouverture=</u> Du 25/06 au 31/10, tous les jeudis de 9h à 12h30.</p>
		<p><u>Chemin de détente</u></p>	<p>Découvrez la randonnée exercée en conscience grâce aux techniques de la sophrologie, vous pourrez expérimenter la marche consciente et la marche Afghan en pleine nature.</p> <p>Départ devant l'Office de Tourisme.</p>	<p><u>tarif=</u> Randonnée à la journée : 30 euros la journée (séance de Sophrologie et "marche afghane" comprise). 4 personnes minimum, à partir de 8 personnes : 25€/personne.</p> <p>3 Rue Paul Rouit, 04000 Digne-les-Bains</p> <p>Tél : 06.21.87.18.50</p> <p>www.cheminsdedetente.fr</p>	<p><u>Ouverture =</u> Possible toute l'année</p>

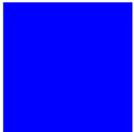
		<p><u>Ariane Cruells</u></p>	<p>Accompagnatrice de randonnée pédestre et à raquette. Secteurs Blanche Serre-Ponçon, Pays Dignois, Géoparc de Haute-Provence. Propose des journées ou demi-journée à la rencontre des marmottes, observation des oiseaux au Col Bas, découverte des plantes comestibles, découvertes des oeuvres de Land Art ou encore explorer la montagne en altitude et découvrir les plus beaux panoramas de la Vallée.</p>	<p><u>Pour les demi journées</u> : 3 h (de 150 à 300 m de dénivelé) adulte : 17 €, - de 12 ans : 12€</p> <p><u>Pour les journées</u> : de 3 à 6 h (300 à 700 m de dénivelé) adulte : 27€, - de 12 ans : 17€</p> <p>De part en voiture de Seyne ou Montclar Les Jurans, 04140 Seyne Tél : 06.63.74.55.47 arianecruells@gmail.com www.mandala-voyages.fr</p>	<p><u>Ouverture</u> : Toutes saisons</p>
		<p><u>Louis Teyssier</u></p>	<p>Accompagnateurs de montagne, il vous fera découvrir les Hautes Alpes, la diversité des paysages et la complexité des écosystèmes.</p>	<p><u>Tarif</u>: Adulte : ½ journée : à partir de 13€ Journée : à partir de 22€. Enfant : ½ journée : à partir de 8€ Journée : à partir de 17€. Groupes : ½ journée : à partir de 110€ Journée : à partir de 180€ 04140 Seyne Tél : 07.81.68.64.42</p>	<p><u>Ouverture</u> : toutes les saisons</p>

				www.facebook.com/louis Teyssier - Accompagnateur en Montagne	
		<u>Timothé Trichet</u>	Accompagnateur de montagne et guide canyoning, encadre des randonnées aux alentours de Digne les Bains dans les Alpes de Hautes Provence. Vous fera découvrir les activités de pleine nature au cœur des paysages sauvages et préservés.	<u>Tarif</u> = Canyoning : à partir de 35€ dès 6 ans Tél : 06.27.77.18.00 www.facebook.com/timothée Trichet www.etoile-rando.com	<u>Ouverture</u> = toute l'année pour les randonnées (canyoning été / automne)
		<u>Clément Vieau</u>	Accompagnateur de montagne, il vous emmène à la découverte des sites naturels et des plus beaux sommets de la Vallée. De la journée découverte au trek de plusieurs jours, découverte des marmottes, randonnées aquatiques, coucher de soleil sur le lac de Serre Ponçon.	<u>Tarif</u> = Enfant - 12 ans à partir de 10€ la 1/2 journée, 18€ la journée. Adulte à partir de 15€ la 1/2 journée, 22€ la journée. 4 Lotissement les Trolls, Les Auches 04140 Seyne Tél : 06.19.60.90.43 www.clement-accompagnateurmontagne.com	<u>Ouverture</u> : Toutes saisons

		<p><u>Belvéd'air parapente</u></p>	<p>Venez découvrir ou perfectionner le vol libre dans un environnement idéal. Le ciel de la Vallée offre une aérologie parfaitement adaptée aux sports aériens tel que le parapente, vous pourrez survoler le lac de Serre Ponçon et la station de Montclar en admirant la vue exceptionnelle.</p>	<p><u>tarif</u> = découverte : 80€ (10 à 15 mins / 600 mètres) Vol du lac : 120€ (20 à 30 mins / 1000 mètres) Evasion : 160€ (45 mins / dénivelé max) Belvedair : 250€ (100% full option)</p> <p>Col Saint Jean, 04140 Montclar Tél : 07.68.25.55.61 facebook.com/belvedairparapente www.belvedair-parapente.com</p>	<p><u>Ouverture</u> = Du lundi au dimanche : de 08h à 21h</p>
		<p><u>Seyne les Alpes Gliding</u></p>	<p>Vols d'initiation, vols découverte de la région, piloter, devenir pilote. Le club possède deux treuils, deux planeurs K13 et un Janus B et un ULM planeur Phoénix.</p>	<p><u>tarif</u> = Vol d'initiation, vol de découverte (non membre) : 30 à 40 mn : 120€ (Bons cadeaux disponibles pour offrir ces vols). Vol d'initiation : 40/50 € (10 mins) 3 jours de forfait licence : adhésion, treuillés, 3h de vol : 220€.</p>	<p><u>Ouverture</u> = Du 01/04 au 30/10/2021 de 9h à 19h.</p>

				<p>6 jours de forfait licence : adhésion, treuillés, 6h de vol : 420€.</p> <p>ULM planeur 20 mn : 120€, 1h de vol : 150€</p> <p>04140 Seyne Tél : 06.84.38.92.20</p> <p>www.facebook.com/Seyne les Alpes Gliding Association - Seyne-les-Alpes</p>	
		<p><u>Etoile Rando</u> Canyoning avec Timothée Trichet</p>	<p>Venez découvrir dans un cadre sauvage et préservé des Alpes de Haute Provence tous les plaisir de l'eau vive dans les plus beaux canyons au cœur de la réserve géologique la plus grande d'Europe. Idéal pour une initiation en famille ou entre amis, et adapté aux enfants et au plus initiés.</p>	<p><u>tarif</u> = Canyoning : à partir de 35€ dès 6 ans</p> <p>Le Village, 04420 Prads-Haute-Bléone Tél: 06.03.36.17.95</p> <p>www.etoile-rando.com</p>	<p><u>Ouverture</u>= toute l'année pour les randonnées (canyoning été / automne)</p>
		<p><u>Les Ecuries de Seyne</u></p>	<p>Professionnels diplômés propose de vous faire partager leur expérience dans une ambiance conviviale. Proposition de différentes formules : location de poney à corde pour les enfants à partir de 2 ans,</p>	<p><u>tarif</u> = balade poney : 10 €</p> <p>Autres propositions sur devis</p> <p>Sainte-Rose 04140, Seyne</p>	<p><u>Ouverture</u> = Du 01/01 au 31/12.</p>

			possibilité de cours personnalisés selon le niveau.	Tel : 06.62.79.14.14 lescolombets@orange.fr	
		<u>Les Ecuries de la Bonette</u>	Ecuries situé à 1500 m d'altitude, avec un cadre idyllique exceptionnel. Propose des randonnées encadrées par une monitrice diplômée, balade à poney en main, cours d'équitation de tous niveaux.	tarif = 23 €/ balade 1h des écurie au haut savornin 40 €/ balade 2h des écurie au pompiery boucle forestière 25€ cours particuliers Les Piolles- Col St Jean 04140, Montclar Tél fix : 04.92.31.84.95 Tél : 06.89.42.36.91 www.Les Écuries de la Bonnette-Elevage de Lipizzan - Accueil Facebook	<u>Ouverture =</u> ouvert d'avril à octobre

		<p><u>Les chevaux de Roquepine</u></p>	<p>Activités équestre avec une monitrice diplômée d'Etat, propose promenade à cheval et poney, cours d'équitation, trek, balade et randonnée à cheval ou attelage.</p>	<p><u>tarif</u> = Promenade en calèche : enfants : 20 € / adulte : 25 € Equitation : sur devis Balades autour de Barles : balade de 2 h : 45 € balade demi journée : 50 € (3h) balade journée : 85€ (5-6 h)</p> <p>Le Villard, 04140 Barles <u>Tél</u> : 06.62.27.61.96 www.les-chevaux-de-roquepine.com</p>	<p><u>Ouverture</u> : toute l'année</p>
--	---	--	--	---	---

CULTURE

		<p><u>La maison du Mulet</u></p>	<p>Dans une ancienne ferme, elle met en valeur l'élevage du mulet ainsi que son commerce jusqu'au milieu du XXème siècle. La maison du mulet propose des animations, air de jeux, mini ferme et des balades en calèche. On peut également découvrir l'exposition en image sur la faune sauvage avec la participation de photographes locaux.</p>	<p><u>tarif</u> = Adultes : 5 € Enfant de moins de 12 ans : 3,50 € Journée d'animation : Adultes 7,50€/Enfants 3,50€ Gratuit pour les moins de 5 ans Chardavon, 04140 Seyne</p>	<p><u>Ouverture</u> = du 4 juillet au 31 août : tous les jours (sauf le mardi), de 14h à 18h</p>
---	--	----------------------------------	--	---	--

				<p>Tél : 04.92.35.00.42</p> <p>www.seynelesalpes-tourisme.com</p>	<p>Les jeudis d'animation : de 10h à 18h</p>
	 	<p><u>Citadelle Vauban</u></p>	<p>Construite au XVII^e siècle, elle se caractérise par ses nombreuses salles d'expositions et ses deux salles de projection de diaporama . La Citadelle dispose de deux musées (Musée d'Art et d'Histoire/La Salle de la Marine) et d'un fort ou l'on peut observer un four à pain ou d'ancienne latrine. Vous pourrez apercevoir des remparts de la citadelle, ses hautes maisons et ses jardins en contrebas. Et observer le panorama grandiose qui donne sur la Vallée de la Blanche. (<u>Durée = 2h</u>). Venez découvrir lors d'une promenade la vieille ville et son patrimoine. Vous pourrez également venir observer l'Ecomusée de la Forge qui retrace la vie traditionnelle d'autrefois, des bénévoles redonnent vie aux lieux caractéristiques qui ont pu exister.</p>	<p><u>tarif =</u></p> <p>Visite guidée du fort ou de la Vieille Ville : 6€/per (pour les groupes jusqu'à 14 pers également)</p> <p>A partir de 15 pers = 84€ (quel que soit le nombre de personne)</p> <p>Gratuité pour le chauffeur et les accompagnateurs</p> <p>Musée : Adulte : 8,50 € / 7,50 € par personne pour un groupe d'au moins 10 adultes / Enfant de 10 à 16 ans : 5,50 € / - 10 ans : Gratuit</p> <p>Ecomusée de la Forge : adulte 4€ enfants - 12 ans 2€</p> <p>04140 Seyne</p> <p>Tél : 04.92.35.31.66</p> <p>www.tourisme-alpes-haute-provence.com</p>	<p><u>Ouverture =</u></p> <p>Avril, mai et juin : 9h30 - 18h</p> <p>Juillet - août : 9h - 19h</p>

		<p><u>Balade archéologique</u></p>	<p>Au départ de Montclar découverte des richesses du terroir de la Vallée de la Blanche mettant en avant la géologie et les différents usages des habitants du XIX ème siècle, vous pourrez également explorer les mystères archéologiques.</p>	<p><u>tarif</u> = Balade commentée à Montclar le vendredi sur réservation</p> <p>Au départ de la station de Montclar</p> <p><u>Tél</u> : 07.78.64.69.32</p> <p>www.montclar.com</p>	<p><u>Ouverture</u> = ETE</p> <p>vendredi matin à 9 h station st jean devant la mairie.</p> <p>samedi à 14h station st jean devant la mairie.</p>
		<p><u>Musée archéologique</u></p>	<p>Venez découvrir les caractéristiques archéologiques de la Vallée de la Blanche et de l'Ubaye. Exposition selon des thématiques : vie paysanne, époque préhistorique et bien plus encore.</p>	<p><u>tarif</u> = entrée gratuite (visite guidée tous les mercredis à 14h)</p> <p>04140, Montclar</p> <p>Tél : 06.09.58.13.35</p> <p>www.tourisme-alpes-haute-provence.com</p>	<p><u>Ouverture</u> :</p> <p>sur rdv toute la semaine avec des groupes constitué</p>

LOISIRS

		<u>Parcours d'orientation</u>	Venez découvrir en famille ou entre amis les différents parcours d'orientation, 3 parcours dans le village de Selonnet, 3 autres parcours sur le site de pleine nature de Fanget. Parcours permanent et ludique, accessible à tous âges avec maximum 150 m de dénivelé.	<u>tarif =</u> Parcours d'orientation du Selonnet : gratuit Parcours d'orientation du Fanget : 2€ + caution 3€ pour le plan. 04140, Seyne les Alpes <u>Tél : 04.92.35.11.00</u> www.blancheserreponcon-tourisme.com	<u>Ouverture =</u> Parcours d'orientation du Fanget : Du 01/07 au 31/08, tous les jours. Du 19/12/2020 au 28/03/2021, tous les jours. Parcours d'orientation du Selonnet : ouvert toute l'année
		<u>Paintball</u>	Éliminer vos adversaires en les touchant avec des billes de couleur propulsée par les lanceurs de paintball. Jeu très tactique, il se trouve être une excellente activité d'équipe riche en sensation.	<u>tarif =</u> Ado de 12 à 15 ans, dès 15€ les 100 billes (30 minutes) , Adulte 25€ les 200 billes (1h30) Les clots, Station de Chabanon 04140, Selonnet Tél : 06.07.95.86.77	<u>Ouverture =</u> Ouvert à l'année sur réservation

				www.Paintball Chabanon - Publications Facebook	
		<u>Le parc des Écureuils</u>	Parc d'accrobranche et labyrinthe avec structure gonflable situé à Montclar, disposant de 100 plateformes accessible dès 4 ans. Il dispose de 3 parcours enfants dès 4 ans, 3 parcours pour enfant de 8 à 12 ans et également de 4 parcours ados et adultes.	tarif = Parcours enfants : 15€ Parcours adulte/ados : 20€ Labyrinthe + structure gonflable : 5€ Labyrinthe + structure gonflable + parcours : 18€ La station, 04140 Montclar Tél : 06.87.42.92.94 www.Parc Des Écureuils Montclar - Accueil Facebook www.leparcdeseecureuilsmontclar.e-monsite.com	Ouverture = Ouverture tous les jours de 10h à 19h du 1er juillet au 31 août

		<u>Atelier Poterie Prisca</u>	Atelier poterie culinaire et décorative, création artisanale et décorée à la main pour les adultes et les enfants.	<p>Tarif :</p> <p>enfant : découverte 1H30 = 18 € adultes 2H = 30€</p> <p>Formule deux heures famille 4 personnes 80 €</p> <p>Grande rue, 04140 Seyne les Alpes</p> <p>Tél : 06.23.03.54.51</p> <p>www.Atelier Prisca P. - Accueil Facebook</p>	<u>Ouverture</u> = du lundi au dimanche de 10h à 12h et de 15h à 18h30
--	---	-------------------------------	--	---	--

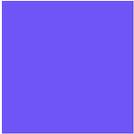
ENFANTS

		<u>La Ferme au doux Mélèze</u>	Rencontre avec une agricultrice productrice de safran et éleveuse d'Alpagas, atelier laine feutrage, tissage, création laine fait main, dégustation thé safran, possibilité de participer à des ateliers ludiques. Visite découverte de la ferme, balades poney, chasse au trésor, farm game.	<p><u>tarif = Adulte</u> : 7 €</p> <p>Enfant (3-12 ans) : de 5 à 10 € (5€ enfant de 3 à 12 ans).</p> <p>Gratuit pour les moins de 2 ans.</p> <p>Balade en main à poney : 10€ la demi-heure (enfant de 2 à 14 ans).</p>	<u>Ouverture</u> = Du 01/07 au 31/08, tous les jours de 9h à 18h30. Mardi et jeudi 10h ateliers sur réservation, enfants dès 3
--	---	--------------------------------	---	--	---

				<p>Visite 1h15 : 7€/Ad et 5€/Enf</p> <p>La Combe de Marc, Montclar</p> <p>Tél : 06.58.55.17.25</p> <p>www.au.doux.meleze - Accueil Facebook</p> <p>www.audouxmeleze.fr</p>	<p>ans (accompagnés)</p> <p>Visite de la ferme à 15h tous les jours.</p>
		<u>Ferme Béridon</u>	<p>Venez découvrir une exploitation agricole située en montagne et son environnement naturel, rencontre avec des rennes, des bisons, des poneys, des chèvres, des mufles, des cerfs ainsi qu'une basse-cour.</p>	<p>tarif = enfant : 4,20 € adulte : 7 €</p> <p>L'infernet, 04140 Auzet</p> <p>Tél : 04.92.35.05.57</p> <p>www.bienvenue-a-la-ferme.com</p> <p>www.Ferme découverte Béridon 04 - Publications Facebook</p>	<p><u>Ouverture =</u> ouvert tous les jours de 10h à 13h / 14h à 18h</p>
		<u>La colline des lutins</u>	<p>Petit village adapté aux enfants proposant des chasses aux trésors, une dizaine d'ateliers créatifs, ainsi que des balades à poneys, nourrissage des animaux, activités manuelles, sentier sensoriel.</p>	<p><u>tarif =</u> Plein tarif : 5 € (2 adultes, 3 enfants = 40€)</p> <p>Gratuit pour les moins de 2 ans.</p> <p>Les Souquet, 04140 Le Vernet</p>	<p><u>Ouverture =</u> à partir d'avril : ouvert du mardi au dimanche de 08h à 18h</p>

				Tél : 06.82.58.32.08 www.Reseau.site La colline des Lutins	<u>Remise</u> = une balade en poney offerte
--	--	--	--	--	---

BIEN ÊTRE

		<u>Le Dharma de SOSO</u>	Professeuse certifiée, elle vous propose de découvrir les bienfaits de la méditation, de l'Hatha Yoga et des soins énergétiques. Elle vous accompagne tout au long de votre éveil spirituel dans cette nouvelle vision du monde.	<u>tarif</u> = Yoga des Neige à Montclar = 7€90 04140 Selonnet Tél : 06.69.55.46.59 www.ledharmadesoso.com	<u>Ouverture</u> = Mercredis des vacances scolaire de 15h à 16h30
--	---	--------------------------	--	---	---

La ferme au saveur = La Ferme aux saveurs de Montclar propose une dégustation des produits artisanaux issus de la production locale: confiture,miel, vin, liqueur,sablés... Vous pourrez ainsi découvrir les étapes de la production de la fourche à la fourchette.

Ouverture= lundi au vendredi : de 09h à 12h/ 15h à 18h

samedi/dimanche : de 09h à 19h **A RAPPELER PAR PASCALE**

